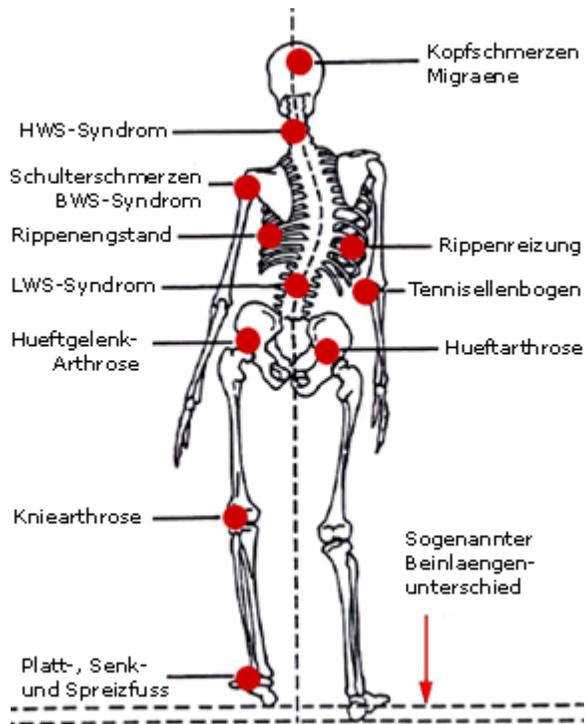


Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich (WBA) Schwingkissen Behandlung

Beim Wirbelsäulen-Basis-Ausgleich (WBA) handelt es sich um eine Behandlungsmethode, die Elemente aus Manualtherapie, Akupunkturmassage, Ohrakupunktur und Bewegungstherapie in sich vereint.

Bei der ganzen Behandlung kommt einem speziellen Schwingkissen eine ganz besondere Bedeutung zu. Durch sanftes Schwingen des Klienten auf dem Kissen - der Klient befindet sich dabei in Bauchlage - kommt es in der Kombination von Schwingung und Dehnung zu einer optimalen Entlastung der Wirbelsäule sowie zu einer Entspannung im ganzen Körper. Dabei werden alle Gelenke sehr sanft mobilisiert, und die optimal entlasteten Gelenke, in erster Linie die der Wirbelsäule, bewirken sogar ein Regenerieren der Bandscheiben.



NEU NEU NEU NEU NEU NEU

Produkte für Ihre Gesundheit

Mit der Kraft der Aloe Vera



FOREVER LIVING  PRODUCTS®

sind auf Bestellung bei mir erhältlich!



Ganzheitliche Massage Erika Ebner



Prandtauerstrasse 22/5/26
4040 Linz
www.massage-ebner.at
info@massage-ebner.at

Terminvereinbarung:
Telefon 0650/87 30 900

Klassische Massage

Durch diese Massage werden Gewebshormone freigesetzt, die schmerzlindernd und dadurch entspannend auf das Muskelgewebe wirken. Zudem werden auch die körpereigenen Entschlackungs- und Stärkungsmechanismen durch die vermehrte Durchblutung angeregt. Ob Sportmassage oder Entspannungstechniken, anregend oder wohltuend, ein regelmäßiger Genuss wirkt gleichermaßen positiv auf Körper und Seele

Ohr-Akupunkt-Massage

Diese Art der Massage liegt dem Prinzip zugrunde, dass es Reflexzonen am Ohr gibt, die jedem Organ bzw. jedem Segment des Körpers zugeordnet ist. Diese Massage lässt sich sehr gut mit allen anderen Massagen kombinieren. Durch die Abtastung am Ohr mittels Stäbchens bekommt man wichtige Hinweise für weitere Behandlungsschritte.

Ohrenkerzen Behandlung

Die Ohrkerzen sind ein seit Jahrhunderten bewährtes Naturheilmittel. Die Hoppyindianer verwenden die Ohrkerzen seit langer Zeit

Manuelle Lymphdrainage

Diese besonders sanften sowie rhythmischen Massagegriffe regen den Strom der Lympflüssigkeit an. Somit werden Stauungen beseitigt, Schlackenstoffe aus dem Bindegewebe gelöst, Stoffwechselstörungen behoben und der Abwehrmechanismus unterstützt

Meridian- oder Akupunkturmassage

Hier werden Meridiane, darunter versteht man Bahnen, welche die Lebensenergie durch den Körper transportieren, mittels Massagestäbchen und weichen Handstrichen behandelt. Auf Basis der Yin Yang-Meridiane wird in der Akupunkturmassage das Gleichgewicht im menschlichen Energiehaushalt wieder hergestellt und Blockaden im Energieleitsystem gelöst. Durch die fachkundigen Hände der APM-Masseur entdecken Sie wieder die Harmonie von Körper, Geist und Seele.

Fußreflexzonen-Massage

Diese Art der Massage liegt das Prinzip zugrunde, dass es Reflexpunkte an den Füßen gibt, die jedem Organ bzw. jede Drüse in der Struktur des Körpers entsprechen, Sie dient hauptsächlich der Anregung und Verbesserung der Nerven- und Organsysteme und aktiviert somit die Selbstregulation aller Körperfunktionen.

Spezialbehandlungen

Aloe Vera - Honig Massage



Das Besondere des Naturprodukts Honig:

Im Laufe der Jahre nimmt unser Körper zahlreiche Umwelt-, Nahrungs-, und Medikamentengifte auf. Nicht alle werden über die eigentlichen Ausscheidungsorgane (Nieren, Darm, Lungen, Haut) ausgeschieden.

Viele lagern sich im Gewebe und in den Knochen ab. Während der Massage werden alte, abgestorbene Zellen, Salze, Schlacke entfernt die sich als gelbe oder graue Absonderungen zeigen.

Durch die Honigmassage wird die Durchblutung verbessert und das Gewebe freier und gesünder, die Muskulatur entspannt, die Beweglichkeit besser, Reflexzonen und Meridiane werden aktiviert und Schmerzen lassen nach. Der Gesamtorganismus erfährt eine komplette Reinigung und die Heilmechanismen werden aktiviert und gestärkt.

Indikationen der Honigmassage:

- zur Hautreinigung,
- zur Durchblutungsverbesserung,
- zur Entspannung und Beruhigung,
- zur Immunsystemstärkung,
- als Entschlackung und Entgiftung,
- uvm.

Body Wrapping (Folien Wickel gegen Cellulite)



Das Besondere an Folien Wickel:

Die ätherischen Öle heizen den Fettzellen ein!!!

Was ist Cellulite?

Immer mehr Frauen leiden heutzutage an Cellulite. Es gibt kaum eine Frau, die nicht gegen die lästigen Fettpölsterchen ankämpfen muss. Die Veränderungen der Haut sind nicht nur kosmetisch störend, sondern beeinträchtigt auch das Wohlbefinden. Cellulite ist eine Ansammlung von Gift- und Schlackenstoffen, die sich mit Flüssigkeit zwischen den Fettzellen ablagern.

Ursachen:

Cellulite wird durch mangelnde Bewegung der modernen Gesellschaft und falscher Ernährung hervorgerufen. Die Struktur des weiblichen Bindegewebes ist bekanntlich schwächer, als die des Mannes, um sich bei einer möglichen Schwangerschaft besser ausdehnen zu können. Je früher man etwas dagegen tut, desto größer ist die Aussicht auf Erfolg. Neben ausreichender Bewegung spielt auch eine ausgewogene Ernährung eine wichtige Rolle. Zusätzliche Behandlungen sind notwendig um die Problemzonen zu behandeln. Cellulite ist kein einmaliger Zustand, sondern ein wiederkehrender Prozess, der auch konsequent behandelt werden muss.